

Menggali Kemampuan Psikologis Atlet Pencak Silat Indonesia di Asian Games ke-18

Oleh: Dimiyati, Joko Pekik, Ria Lumintuarso

ABSTRAK

Abstrak

Latar belakang. Ini adalah kajian atas prestasi luar biasa atlet Pencak Silat Indonesia di ajang olahraga Asian Games (AG) ke-18. Ada banyak aspek yang menentukan keberhasilan olahraga; salah satunya adalah faktor keterampilan psikologis atlet. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggali kemampuan psikologis Atlet Pencak Silat Indonesia pada Asian Games ke-18. Metode. Penelitian ini menggunakan metode desain kausal-komparatif retrospektif. Aspek psikologis dan prestasi atlet Pencak Silat belum tersedia, oleh karena itu menjadi eksplorasi keterampilan psikologis atlet Pencak Silat yang menarik. Sampel penelitian adalah atlet pencak silat sebanyak 22 orang dengan rata-rata usia 22,8 tahun. Instrumen yang digunakan adalah The Psychological Skills Inventory for Sports (PSIS). Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif dan analisis dokumen.

Hasil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi, kepercayaan diri, pengendalian kecemasan, persiapan mental, penekanan tim, dan konsentrasi keterampilan psikologis atlet Pencak Silat tergolong tinggi.

Kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keenam aspek keterampilan psikologis atlet Pencak Silat tergolong tinggi. Ini merupakan bukti baru yang menguatkan teori bahwa kemampuan psikologis atlet Pencak Silat yang merupakan objek khusus psikologi olahraga turut andil dalam mencapai kesuksesan.

Kata Kunci: *keterampilan psikologis, pencak silat, Indonesia, Asian Games*