

UJI EFEKTIVITAS SMART WHOLE BODY REACTION-515GM PADA ATLET PELAJAR KELAS KHUSUS OLAHRAGA SE-DIY

Oleh: 1 Subagyo, 2Fajar Sri Wahyuniati, 3 Herlambang Sigit P

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk uji efektivitas alat Inovasi S.M.A.R.T Whole Body Reaction test modification Digitech dan menguji efektivitas produk. Penelitian ini merupakan penelitian tahap lanjutan, dimana pada tahap pertama telah diselesaikan prototipe alat untuk tes Whole Body Reaction, dan pada tahap kedua ini akan dilaksanakan uji lapangan skala besar dan diseminasi. Target khusus yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah terselesaikannya uji efektivitas dan diseminasi. Hal ini didasari agar para pembina olahraga dapat memiliki alat tes pengukuran fisik yang terjangkau dan fleksibel untuk digunakan dan di bawa kemana-mana. Desain penelitian pada penelitian ini adalah R & D (Research and Developmenmt). Penelitian ini dilakukan di Lab. Olahraga FIK dan Lab. Teknologi Mekatronika UNY dan uji efektivitas pada atlet Kelas Khusus Olahraga SMA DIY. Subjek penelitian yaitu siswa/atlet KKO SMA di DIY. Hasil penelitian ini berupa kelayakan prototipe dari alat S.M.A.R.T Whole Body Reaction test modification Digitech dan ditemukan validitas dan reliabilitas, serta telah didiseminasikan, agar siap untuk dipasarkan guna menunjang industri olahraga di Indonesia. Data dianalisis dengan pendekatan statistik kuantitatif dan kualitatif sesuai aturan yang berlaku. Hasil penelitian menunjukkan bahwa uji efektoivitas alat Smart WBR515 GM diikuti oleh 389 siswa kelas khusus olahraga se DIY, dengan sebaran jenis kelamin sebesar 279 laki-laki dan 110 Perempuan. Dari data yang diperoleh dan dianalisis dihasilkan bahwa alat tersebut dinyatakan valid dan reliabelm serta memiliki nilai efektivitas dari aspek efisiensi testor, biaya, dan waktu pelaksanaan. Luaran penelitiwan ini berupa artikel pada jurnal internasional, dan hak cipta dari alat yang di kembangkan.

Kata Kunci: *Inovasi, Smart Whole Body Reaction Test, Digital*