

## FORUM DISKUSI KEOLAHRAGAAN: OPTIMALISASI PERSIAPAN DIY MENUJU PON ACEH

Oleh: Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S./NIP. 19600407 198601 2 001 Muhammad Irvan Eva Salafi, S.Pd., M.Or./NIP. 19900626 202012 1 011 Risti Nurfadhila, S.Pd., M.Or./NIP. 11709900 826645 Dr. Tri Hadi Karyono, S.Pd., M.Or./NIP. 19740709 200501 1 002 Sri Ayu Wahyuti/NIM. 20708261023 Sindy Nur Laila

### ABSTRAK

Pencapaian suatu prestasi dalam bidang olahraga pada dasarnya merupakan hasil akumulatif dari berbagai aspek atau unsur yang mendukung terwujudnya prestasi. Usaha mencapai prestasi merupakan usaha multikomplek yang melibatkan banyak faktor baik internal maupun eksternal. Tujuan pengabdian Kepada Masyarakat ini memberikan ruang diskusi kepada para pelatih DIY mengenai persiapan dan bekal dalam menghadapi babak kualifikasi menuju kejuaraan Pekan Olahraga Nasional (PON). Kegiatan sosialisasi dalam pengabdian masyarakat dilaksanakan pada bulan Agustus 2023. Adapun jumlah peserta yang akan mengikuti pengabdian ini berjumlah 43 Pelatih. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini menggunakan diskusi. Jenis luaran pada pengabdian ini dengan *submitted* artikel. Indikator pencapaian dari pelaksanaan kegiatan pengabdian untuk optimalisasi persiapan menuju babak kualifikasi sehingga semua cabang olahraga dapat mengikuti PON Aceh 2023. Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat, para pelatih membuat target keberhasilan dengan membuat dan merancang program Latihan sesuai dengan kebutuhan cabang olahraga. Dalam berkelanjutan kegiatan pengabdian ini dibutuhkan Bimtek, Workshop, Pelatihan dan seminar ilmu dalam pendukung Prestasi Cabang Olahraga khususnya Dearah Istimewa Yogyakarta.

Kata Kunci: *Pelatih, PON*