

FORMULASI SPORTS DRINK BERBAHAN LOKAL BIJI NANGKA-KACANG MERAH UNTUK ATLET RENANG

Oleh: Rizqie Auliana, Christina Fajar Sriwahyuniati, Lis Permana Sari

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu : 1) menemukan resep produk sport drink biji nangka-kacang merah, 2) menentukan kemasan produk sport drink biji nangka-kacang merah, 3) mengetahui tingkat penerimaan produk sport drink biji nangka-kacang merah, 4) menemukan komposisi dan informasi nilai gizi produk sport drink biji nangka-kacang merah.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu R&D dengan metode pengembangan 4D : 1) Tahap define awal untuk menentukan 1 resep acuan, 2) Tahap design awal untuk menentukan prosentase yang tepat untuk biji nangka dan kacang merah, 3) Tahap develop untuk validasi terhadap resep acuan dan pengembangan terpilih, 4) Tahap disseminate untuk uji kesukaan terhadap produk sport drink biji nangka-kacang merah. Tempat dan waktu penelitian di Laboratorium Kimia Pangan Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.

Hasil penelitian menunjukkan : 1) resep produk sport drink biji nangka-kacang merah menggunakan 50% biji nangka dan 50% kacang merah, 2) kemasan produk sport drink biji nangka-kacang merah menggunakan botol plastik ukuran 200 ml, 3) tingkat penerimaan produk sport drink biji nangka-kacang merah dapat diterima dengan baik oleh khalayak umum dan atlet renang, 4) komposisi gizi produk sport drink biji nangka-kacang merah mengalami peningkatan dengan AKG per 200 ml sebagai berikut: energy 102 kkal, lemak 1,48 g, protein 4,6 g, karbohidrat 18 g, serat 2,2 g, kalium 298,4 mg, kalsium 60 mg, zat besi 10,8 mg, magnesium 38 mg, dan fosfor 22,3 mg.

Kata Kunci: *sport drink, biji nangka, kacang merah*