

## **Bimtek Modifikasi Permainan Tradisional untuk Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak bagi Guru Taman Kanak: Tumbuh Kembang Anak**

**Oleh: Eka Swasta B., M. S. , Prof. Dr. Suharjana, M. Kes, Bernadeta Suhartini, M. Kes.**

### **ABSTRAK**

Program Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul Bimtek Modifikasi Permainan Tradisional untuk Tumbuh Kembang Anak bagi Para Guru Taman Kanak-kanak ini merupakan program multi-years. Program tahun pertama dengan materi tumbuh kembang anak TK (usia 5 dan 6 tahun). Materi untuk tahun kedua adalah manfaat alat dan fasilitas yang ada di Taman Kanak-kanak dan bagaimana mempergunakannya secara optimal. Materi modelling permainan tradisional untuk optimalisasi kecerdasan majemuk akan disampaikan pada tahun ke tiga.

Kegiatan tahun ini adalah melaksanakan pengabdian untuk tahun pertama. Materi yang disampaikan adalah tumbuh kembang anak usia 5 dan 6 tahun. Tumbuh kembang yang dimaksud menyangkut pertumbuhan dan perkembangan fisik, motorik, kognitif, bahasa dan sosial anak. Dipilih materi untuk anak usia 5 dan 6 tahun karena usia-usia tersebut masuk dalam periode usia emas (golden age). Khalayak sasarannya adalah pengurus dan guru IGTKI Kecamatan Minggir, Sleman, Yogyakarta sebanyak 60 orang.

Kesan yang dapat disimpulkan dari hasil pelaksanaan kegiatan ini adalah antusiasme para peserta. Peserta menanggapi dengan banyak mengajukan pertanyaan. Pertanyaan meluas sampai ke masalah anak yang hiperaktif dan anak introvert. Masalah bagaimana mengomunikasikan kondisi anak di sekolah kepada orang tuanya juga sempat didiskusikan.

Kata Kunci: *Permainan tradisional, tumbuh kembang, anak*