

## PELATIHAN REACTIVE AGILITY TEST BAGI PELATIH TENIS DIY

Oleh: Dr. Abdul Alim, M.Or, Risti Nurfadhila, M.Or., Okky Indera Pamungkas, M.Or., Wisnu Nugroho, M.Pd

### ABSTRAK

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk melakukan Pelatihan kondisi fisik khususnya reactive agility test bagi pelatih tenis di DIY. Bagi tim pengabdian, kegiatan ini adalah sebagai bentuk pengabdian Tri Darma Perguruan Tinggi kepada masyarakat khususnya kepada PENGDA PELTI DIY, Pengurus KONI Kabupaten dan Kota di DIY dan oara pelatih tenis di DIY dengan memberikan pelatihan dalam rangka meningkatkan kompetensi Pelatih dan pemahaman pelatih tenis. Kegiatan Pelatihan ini diikuti oleh para pelatih cabang olahraga tenis di DIY dengan jumlah 50 partisipan yang terdiri dari Pelath, Atlet dan mahasiswa FIKK UNY. Kegiatan ini dilaksanakan di lapangan tenis FIKK UNY. Hasil pengabdian ini adalah terselenggaranya Pelatihan *Reactive Agility Test* Bagi Pelatih Tenis DIY. Dengan adanya kegiatan tersebut diharapkan meningkatkan kualitas pengetahuan pelatih terutama dari aspek pelatihan fisik dan wawasan *sport science* sebagai bekal dalam membisa atlet. Luaran dari PkM ini adalah Naskah Kerjasama (IA) dan Hasil dari PkM ini akan dipublikasikan di jurnal terakreditasi.

Kata Kunci: *Pelatihan, Reactive Agility Test, Pelatih Tenis DIY*