

PROTOTYPE FITNESS TRACKER BERBASIS PETA SEBAGAI SARANA RECOVERY PHYSICAL FITNESS PASCA PANDEMI COVID-19 D.I. YOGYAKARTA

Oleh: Nursida Arif

ABSTRAK

Corona virus Disease-19 (Covid-19) merupakan virus baru yang dikonfirmasi pada akhir bulan Desember 2019 pertama kali di Wuhan, China. Virus ini dengan cepat menyebar ke beberapa negara di dunia termasuk Indonesia. Berbagai upaya preventif dilakukan pemerintah diantaranya *social distancing*, *physical distancing*, *selfquarantine*. Tindakan pencegahan ini menimbulkan permasalahan lain karena perubahan drastis terjadi pada gaya hidup setiap orang. Hal ini juga mendorong resiko penyakit tertentu terhadap individu. Pada saat pandemi covid-19 ini berakhir, setiap orang akan melakukan berbagai pusat kebugaran yang tidak dapat dilakukan selama pandemi. Peningkatan kunjungan ketempat kebugaran atau ke pusat latihan olahraga kemungkinan akan meningkat. Tujuan penelitian mengkaji pengembangan prototipe fitness tracker berbasis peta sebagai sarana recovery physical fitness pasca pandemi covid-19 D.I. Yogyakarta.

Hasil penelitian ini berupa aplikasi berbasis website yang dapat diakses oleh pengguna yang tak terbatas melalui laman <https://www.fitnessnesia.com>. Aplikasi dapat merekomendasikan fitness terdekat dari lokasi tempat tinggal berdasarkan pembacaan koordinat. Luaran penelitian berupa HKI website e-sport fitness tracker.

Kata Kunci: *fitness, covid-19, olahraga*