

STANDARISASI TEMBAKAN KORFBALL BAGI PEMAIN KORFBALL DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (Studi Analisis Biomekanika Olahraga)

Oleh: Budi Aryanto, Awan Hariono, Cukup Pahalawidi

ABSTRAK

STANDARISASI TEMBAKAN KORFBALL BAGI PEMAIN KORFBALL DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (Studi Analisis Biomekanika Olahraga)

Oleh

Budi Aryanto*, Awan Hariono, Cukup Pahalawidi

E-mail: budi_aryanto@uny.ac.id

Abstrak. Permainan korfball belum memiliki standarisasi gerak teknik tembakan dan penilaian performa tembakan bagi pemain korfball. Tujuan penelitian ini adalah: menyusun standarisasi tembakan korfball bagi pemain korfball di DIY berdasarkan kajian biomekanika olahraga. Metode penelitian jenis Research and Development (R&D), dengan menggunakan langkah-langkah model R & D dari Borg dan Gall. Subjek coba dalam penelitian dibedakan menurut desain ujicoba, yaitu: menggunakan 4 pemain korfball yang pernah menjadi tim korfball DIY dalam mengikuti kejurnas korfball 2020. pada ujicoba skala kecil, pada ujicoba skala besar menggunakan 8 pemain korfball yang pernah menjadi tim korfball DIY dalam mengikuti kejurnas korfball 2020. Data kuantitatif diperoleh melalui performa pemain korfball pada saat melakukan tembakan (tembakan di tempat, tembakan mundur, tembakan berlari dan tembakan penalti), sedangkan data kualitatif diperoleh melalui teknik *Delphi*. Sumber data adalah pemain korfball, ahli kepelatihan olahraga, dan ahli biomekanika olahraga. Diperoleh produk berupa blueprint standar tembakan dasar korfball yang meliputi tembakan di tempat, tembakan mundur, tembakan berlari, dan tembakan penalti. Penilaian kuantitatif dengan validitas isi dengan Aiken's V menunjukkan nilai V dari butir-butir produk berkisar antara 0,90-1 dan lebih besar dari nilai V dari Tabel Aiken sebesar 0,86.

Kata Kunci: *standarisasi, tembakan, pemain korfball, DIY*

Kata Kunci: *standarisasi, tembakan, pemain korfball, DIY*