

Sosialisasi dan Lomba Senam Ritmik untuk Pemula Se-DIY

Oleh: Ch Fajar Sriwahyuniati, Abdul Alim, Tri Hadi Karyono, Risti Nurfadhila

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan informasi dan pengenalan olahraga sejak dini khususnya senam ritmik melalui sosialisasi senam ritmik serta memfasilitasi dan menjaring bibit unggul senam ritmik melalui lomba senam yang dilaksanakan di Daerah Istimewa Yogyakarta. Tujuan kegiatan ini bagi tim pengabdian adalah sebagai bentuk pengabdian Tri Darma Perguruan Tinggi kepada masyarakat serta menjalin kerjasama dengan berbagai pihak dalam rangka mengenalkan cabang olahraga senam ritmik pada masyarakat.

Kegiatan sosialisasi dan lomba senam ritmik ini diikuti oleh guru-guru penjas serta atlet-atlet pemula senam ritmik di Daerah Istimewa Yogyakarta. Kegiatan ini dilaksanakan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta.

Hasil pengabdian ini adalah tersampainya informasi dan pengenalan olahraga sejak dini khususnya senam ritmik serta terjaringnya bibit-bibit unggul atlet senam ritmik di Daerah Istimewa Yogyakarta. Dengan terlaksananya sosialisasi dan lomba senam ritmik untuk pemula se-DIY ini Guru Pendidikan Jasmani mendapatkan referensi tambahan mengenai pembelajaran senam ritmik serta menjaring siswa-siswinya yang memiliki bakat di bidang senam ritmik. Hal ini juga berdampak positif bagi anak-anak yang mengikuti lomba. Dampak positif tersebut di antaranya mengenal senam ritmik, meningkatkan percaya diri untuk tampil pada kegiatan lomba senam, dan mendapat kegiatan yang menyenangkan.

Kata Kunci: sosialisasi, lomba, senam ritmik, pemula