

Religi Kultural dan Rempah Kultural sebagai media pencegahan dan trauma healing wabah covid 19

Oleh: Prof. Dr. Dra. Suharti, M.Pd., Prof. Dr. Drs. Suwardi, M.Hum., Drs. Sukisno, M.Sn., Erna Istikomah, S.S. M.A.

ABSTRAK

Khalayak yang dilibatkan dalam pelaksanaan PPM ini adalah SMTA di wilayah Yogyakarta. Melalui berbagai observasi ditentukan 5 (lima) mitra dalam kegiatan pengabdian ini, yaitu: SMA Negeri 1 Pengasih, SMA Negeri 1 Kasihan Bantul, SMA Negeri 10 Yogyakarta, SMK Negeri 1 Seyegan Sleman dan SMA Negeri 1 Rongkop Gunungkidul. Kegiatan ini dimaksudkan untuk memberikan pemahaman kepada siswa SMTA bahwa budaya Jawa memiliki kearifan lokal untuk pencegahan dan *trauma healing* wabah Covid 19. Metode kegiatan dengan talkshow yang dikemas melalui daring. Dilaksanakan pada tanggal 13 Oktober 2020 secara daring, melalui google meet. Peserta berpartisipasi aktif dan antusias untuk mempratekkan religi kultural dan rempah kultural sebagai media pencegahan dan *trauma healing* wabah covid 19.

Kata Kunci: *budaya Jawa, pencegahan, trauma healing, Covid 19, religi kultural, rempah kultural.*