

# PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT MAHASISWA PENDIDIKAN OLAHRAGA UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA DAN UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA SEBAGAI UPAYA MENCEGAH PENYEBARAN COVID-19

Oleh: Erwin Setyo Kriswanto, Jaka Sunardi, Fredericus Suharjana, Indah Prasetyawati T.P

## ABSTRAK

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan tujuan untuk mendeskripsikan perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta dan Universiti Putra Malaysia sebagai upaya untuk mencegah Covid-19. Adapun jenis data yang digunakan adalah data kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta dan Universiti Putra Malaysia. Penentuan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan *proposional random sampling* dengan total 215 sampel yang terdiri dari mahasiswa UNY sejumlah 116 mahasiswa dan UPM 99 Mahasiswa. Instrumen yang digunakan berupa kuisioner. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif persentase. Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta pada kriteria Sangat tinggi terdiri dari 15 mahasiswa (13%), tinggi terdiri dari 50 mahasiswa (43%), cukup terdiri dari 43 mahasiswa (37%), rendah terdiri dari 8 mahasiswa (7%), dan sangat rendah terdiri dari 0 mahasiswa (0%). Sedangkan mahasiswa Pendidikan Olahraga Universiti Putra Malaysia pada kriteria Sangat tinggi terdiri dari 24 mahasiswa (24%), tinggi terdiri dari 38 mahasiswa (39%), cukup terdiri dari 33 mahasiswa (33%), rendah terdiri dari 4 mahasiswa (4%), dan sangat rendah terdiri dari 0 mahasiswa (0%).

Kata Kunci: *perilaku, bersih, sehat, covid-19, mahasiswa*