

# **Upaya Tampil Sehat dan Menarik Di Usia Remaja Pada Siswa SMP Negeri 1 Sanden Bantul Yogyakarta melalui Grooming kecantikan**

**Oleh: Eni Juniastuti, M.Pd**

## **ABSTRAK**

Upaya Tampil Sehat Dan Menarik Diusia Remaja Pada Siswa SMP Negeri 1 Sanden Bantul Yogyakarta Melalui Pelatihan Grooming Kecantikan

(Eni Juniastuti, Ika Pranita Siregar, Yuswati, Elok Novita, Asi Tritanti)

### **ABSTRAK**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk: 1). Meningkatkan pengetahuan siswa SMP tentang cara perawatan wajah yang tepat sesuai jenis kulit wajah dan perawatan kulit kepala, 2). Meningkatkan kemampuan siswa dalam mengaplikasikan perawatan wajah dan rambut sesuai dengan kondisi kulit dan kulit kepala masing-masing siswa supaya terjaga kesehatan kulit wajah serta kulit kepala, 3) kebermanfaatan dan kepuasan peserta melalui pelatihan grooming kecantikan.

Metode kegiatan yang digunakan dalam pelatihan ini adalah (1) ceramah, untuk menyampaikan konsep dan teori dasar tentang kosmetika aman, diagnosa kulit wajah, kulit kepala dan rambut, perawatan wajah, serta perawatan kulit kepala dan rambut secara kering, 2) demonstrasi, untuk memberikan contoh perawatan wajah, serta perawatan kulit kepala dan rambut secara kering, 3) Praktek cara mendiagnosa, perawatan wajah, serta perawatan kulit kepala dan rambut secara kering.

Hasil kegiatan: 1) terselenggaranya kegiatan pelatihan Grooming kecantikan sebagai bentuk pengetahuan penampilan diri yang tepat untuk usia pubertas. Melalui pelatihan peserta dapat menentukan kulit wajah, menentukan jenis kulit kepala dan rambut, kosmetika yang tepat untuk jenis kulit wajah maupun rambut dan mendapatkan keterampilan dalam merawat kulit wajah dan kulit kepala dan rambut. 2) Para peserta dapat mengaplikasikan keterampilan tersebut dirumah agar menambah rasa percaya dirinya dalam sebuah pergaulan baik di lingkungan sekolah maupun masyarakat maupun sekolah. 3). evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan dapat dilihat pada respon peserta terhadap tingkat kebermanfaatan kegiatan pelatihan grooming kecantikan menunjukkan bahwa kegiatan pelatihan ini bermanfaat dengan rerata skor 3,42 dan respon peserta terhadap kegiatan pelatihan adalah puas dengan rerata 3,47. Kepuasan peserta terlihat pada setiap aspek, yaitu aspek penyampaian materi, aspek materi, aspek fasilitas yang diperoleh, dan aspek hasil yang diperoleh.

*Kata kunci : pelatihan, grooming kecantikan, siswa sekolah menengah pertama*

*Kata Kunci: pelatihan, grooming kecantikan, siswa sekolah menengah pertama*