

Pemberdayaan Kader Posyandu dalam Pencegahan Covid-19 Melalui Simulasi Pemilihan Bahan Pangan yang Berkualitas Baik

Oleh: Tutiek Rahayu, Paramita Cahyaningrum Kuswandi, Yuliati, Rizka Apriani, Nofi Rofa Amiroh, Retno Wiyati

ABSTRAK

Abstrak

Kegiatan PPM ini bertujuan untuk memberikan pelatihan kepada ibu-ibu kader posyandu tentang Covid-19 dan pencegahannya, asupan gizi untuk mencegah Covid-19, dan pemilihan bahan pangan hewani serta nabati. Berdasarkan pelatihan yang telah diikuti diharapkan para kader posyandu dapat memahami cara pencegahan Covid-19 melalui pengaturan gizi dan pemilihan bahan makanan yang tepat serta mampu menyediakan menu makanan yang bergizi, sehingga anggota keluarga sehat, sistem kekebalan berfungsi dengan baik dan dapat terbebas dari Covid-19.

Pelaksanaan kegiatan PPM dilakukan dengan ceramah pemberian materi tentang Covid-19 dan pencegahannya, asupan gizi untuk mencegah Covid-19, serta pemilihan bahan pangan hewani dan nabati yang dilakukan secara daring melalui aplikasi *zoom meeting*. Kegiatan ini diikuti oleh 30 orang yang terdiri dari 2 bidan dan 28 ibu kader posyandu di Bayat, Klaten.

Hasil kegiatan PPM yaitu menunjukkan ada peningkatan pemahaman materi para peserta PPM yang dapat dilihat dari hasil pretest dan posttest. Kebermanfaatan PPM dinilai oleh peserta dengan instrumen kepuasan pelanggan dari LPPM UNY yang menunjukkan bahwa PPM ini sangat bermanfaat bagi para peserta dengan rata-rata skor 3 (skala 1-4).

Kata Kunci: Kata Kunci: Covid-19, kader posyandu, asupan gizi, protein.