

# DESKRIPSI KEBUGARAN JASMANI DAN PENGETAHUAN KESEHATAN SISWA SEKOLAH DASAR PESERTA LATIHAN BOLAVOLI USIA DINI KLUB BOLAVOLI BAJA 78

Oleh: Fatkurahman Arjuna, M.Or Yuyun Ari Wibowo, M.Or

## ABSTRAK

### ABSTRAK

Latar belakang masalah penelitian ini ialah pemberian informasi pada wali akan kebugaran jasmani dan pengetahuan kesehatan pribadi. Sementara tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Kebugaran Jasmani dan Pengetahuan Kesehatan Siswa Sekolah Dasar Peserta Latihan Bolavoli Usia Dini Klub Bolavoli Baja 78.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Subyek penelitian Subyek penelitian sebanyak 56, terdiri dari 27 siswa putri dan 29 siswa putra. Instrument penelitian untuk kebugaran jasmani mempergunakan tes TKJI, sedangkan instrumen untuk pengetahuan tentang kesehatan akan mempergunakan tes pengetahuan tentang kesehatan. Data yang diperoleh merupakan data kuantitatif yang berupa skor 1- 4. Skor tersebut kemudian dijumlahkan dan hasilnya dibandingkan dengan jumlah skor yang diharapkan sehingga diperoleh persentase. Kemudian persentase yang diperoleh ditafsirkan ke dalam kualitatif.

Kebugaran jasmani siswa sekolah dasar peserta latihan bolavoli usia dini klub bolavoli Baja 78 Bantul, kategori baik sekali 0 siswa, baik 10 siswa, sedang 26 siswa, kurang 17 siswa, dan kurang sekali 3 siswa. Sementara untuk pengetahuan akan kesehatan pribadi siswa sekolah dasar peserta latihan bolavoli usia dini klub bolavoli Baja 78 Bantul ialah kategori baik sekali 42,86%, baik 50 %, cukup 7,14 % dan 0 % untuk kategori kurang.

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, Pengetahuan Kesehatan Pribadi

Kata Kunci: *Kebugaran Jasmani, Pengetahuan Kesehatan Pribadi*