

PELATIHAN PENANGANAN CEDERA DENGAN KINESIOTAPING PADA OLAHRAGA SEPAKBOLA DAN FUTSAL

Oleh: Komarudin, Yudik Prasetyo, Tri Hadi Karyono

ABSTRAK

Kegiatan PPM ini dilatarbelakangi oleh permasalahan perlunya penyebarluasan metode penanganan cedera dengan kinesiotalping pada olahraga sepakbola dan futsal yang diharapkan bisa memperkaya materi penanganan cedera. Adapun tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan pelatihan tentang penanganan cedera dengan kinesiotalping pada olahraga sepakbola dan futsal bagi pealtih dan guru penjasorkes.

Model kegiatan Pengabdian pada masyarakat ini adalah dengan memberikan pelatihan yaitu berupa teori dan praktek tentang penanganan cedera dengan kinesiotalping khususnya dalam olahraga sepakbola dan futsal. Subyek dalam pengabdian ini adalah pelatih dan guru penjasorkes di wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kegiatan PPM ini dilaksanakan pada tanggal 4-5 November 2016. Hasil yang didapatkan yaitu telah tersampainya materi pelatihan yang mencakup materi teori dan praktik. Materi teori tentang konsep cedera olahraga sepakbola dan futsal, anatomi tubuh dan konsep kinesiotalping. Adapun materi praktik yang disampaikan yaitu tentang penanganan cedera dengan metode kinesiotalping.

Kata Kunci: *pelatihan, cedera, kinesiotalping.*