

MODEL “HIDUP SEHAT” DALAM MENGHADAPI WABAH COVID-19

Oleh: Rhoma Dwi Aria Yuliantri, Saefur Rochmat, Alifi Nur Prasetia Nugroho, Diana Trisnawati

ABSTRAK

Terhitung sejak tanggal 2 Maret 2020 itu data pasien yang terjangkit Covid-19 terus mengalami peningkatan setiap harinya dan tersebar di berbagai pulau jawa hingga luar Jawa. Peningkatan jumlah pasien yang semakin meningkat kemudian dibarengi dengan kebijakan WFH (Work From Home) untuk mencegah penyebaran yang lebih massif di pertengahan Maret 2020. Selain WFH (Work From Home) upaya pencegahan lain yang berupa informasi mengenai hidup sehat, menjaga jarak, pembatasan sosial, dan juga himbauan untuk tidak mudik atau pulang kampung juga dilakukan. Melihat kondisi tersebut dalam menghadapi situasi saat ini maupun sesudahnya maka diperlukan kesadaran diri yang tinggi dari masyarakat. Pendidikan kesadaran diri ini akan dilakukan melalui media online. Media online merupakan media yang banyak digunakan oleh masyarakat luas saat ini.

Kata Kunci: *Model, Hidup Sehat, Wabah, Covid-19*