

Pelatihan Pelatih Klub Bulutangkis PBSI Kabupaten Sleman

Oleh: Bandi Utama, Amat Komari, Raden Sunardianta, Agus Susworo Dwi Marhaendro

ABSTRAK

Tujuan kegiatan PPM untuk meningkatkan jumlah pelatih cabang olahraga bulutangkis yang berkualitas Pengda PBSI Kabupaten Sleman memperoleh pengalaman teori maupun praktik mengenai pelatihan yang menarik dan menyenangkan dalam mengembangkan atau menyusun program latihan bagi anak didik di klub masing-masing.

Sasaran pelaksanaan kegiatan PPM adalah 22 pelatih bulutangkis di Kabupaten Sleman, yang mnejadi pelatih di klub/perkumpulan anggota PBSI kabupaten Sleman, PPM ini bekerjasama dengan PBSI Kabupaten Sleman. PPM dilaksanakan secara daring menggunakan zoom meeting. Metode pelaksanaan kegiatan PPM melalui tutorial dan praktik. Evaluasi pelaksanaan kegiatan menggunakan lembar observasi dan lembar penilaian produk. Analisis data menggunakan analisis deskriptif prosentase.

Hasil kegiatan PPM adalah sebagai berikut: (1) hasil evaluasi proses adalah peserta PPM memperoleh kepuasan, kesesuaian dengan kebutuhan, peserta PPM bersemangat dan peserta paham tentang cara penyusunan program latihan khusus fisik, (2) hasil evaluasi produk adalah telah tersusun 22 draf program latihan untuk pelatihan, dan (3) hasil evaluasi kebermaknaan bahwa kegiatan PPM ini bermakna dalam katagori sangat baik dan baik. Maka dapat disimpulkan bahwa Kegiatan PPM ini dapat membekali para pelatih tentang penyusunan ptoqram latihan dan mampu membuatnya secara perorangan.

Kata Kunci: *Pelatih Bulutangkis, Kondisi Fisik*