

# **SOSIALISASI DAN PENDAMPINGAN POLA HIDUP SEHAT DAN BERSIH TERHADAP MASYARAKAT DESA MERTELU KECAMATAN GEDANGSARI GUNUNG KIDUL**

**Oleh: Miftahuddin, Triatmanto, Hiryanto, Mutaqin**

## **ABSTRAK**

Kesehatan merupakan aspek terpenting dalam kehidupan. Dengan sehat akan mendukung aktivitas manusia secara optimal. Kesehatan diartikan sebagai kondisi fisik, mental, dan sosial yang terbebas dari gangguan penyakit. Dalam kondisi wabah Pandemi Covid-19, menuntut semua orang untuk dapat menjaga kesehatan dan menambah daya imunitas tubuh. Dalam konteks inilah, sosialisasi dan pendampingan pola hidup sehat terhadap masyarakat dirasa penting, termasuk salah satunya terhadap masyarakat desa Mertelu. Diketahui, desa Mertelu adalah salah satu bagian dari wilayah Gunungkidul yang sebagian masyarakatnya adalah merantau ke daerah Ibu Kota Jakarta, sebagai zona merah terpapar pandemi Covid-19. Untuk itu, tujuan pengabdian ini adalah untuk mengedukasi masyarakat Desa Mertelu agar terjaga kesehatannya dan tidak terpapar Covid-19. Secara umum program yang telah dirancang dalam pengabdian ini berjalan sesuai dengan rencana, dan juga sesuai dengan harapan tim pengabdian dan masyarakat, yaitu tidak menyebarnya Covid-19 di wilayah Desa Mertelu dan terjaganya kesehatan masyarakat. Berawal dari sosialisasi pola hidup sehat dan bersih kepada para tokoh masyarakat Desa Mertelu yang kemudian diteruskan kepada masyarakat pada umumnya, telah menambah keyakinan kepada mereka bahwa praktik hidup sehat dan bersih adalah penting, apalagi di masa Pandemi Covid-19 seperti sekarang ini. Mereka juga yakin, bahwa Covid-19 ini adalah virus yang berbahaya dan serangannya bisa kepada siapa saja tanpa mengenal umur dan jabatan atau pangkat. Ketika diadakan pendampingan baik kunjungan langsung ke lapangan atau melalui komunikasi telpon, dapat ditegaskan bahwa program PPM ini berdampak positif, karena terbukti, baik laporan dari Kepala Desa, Sekretaris Desa, maupun Kepala Dusun, bahwa masyarakat telah melakukan hal-hal yang dapat menjaga kesehatan. Artinya, secara umum, masyarakat telah melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19.

*Kata Kunci: Desa Mertelu, Pandemi Covid-19, Pendampingan, Sehat, dan Sosialisasi*