

PERBEDAAN BIOMEKANIKA TEKNIK PUKULAN LOB ANTARA PEMAIN PARA-BADMINTON SL3 PRIA DAN WANITA

Oleh: Tri Hadi Karyono, Duwi Kurnianto Pambudi, Sigit Nugroho, Riky Dwihandaka, dan Faidillah Kurniawan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan biomekanika teknik pukulan lob antara pemain para-badminton SL3 pria dan Wanita.

Penelitian ini menggunakan metode studi komparatif, dilakukan dengan merekam gerakan *lob* yang dilakukan sampel. Para peserta berdiri di tengah lapangan untuk bersiap memukul *shuttlecock* yang *served* melewati *net* dari *opposite court* oleh pengumpan. Sampel melakukan pukulan *lob/clear* pada *motion area*. Perekaman video menggunakan kamera Nikon d300 dan Canon G 10 diposisikan untuk merekam kinematika *lob* bulu tangkis. Penempatan kamera berada pada tiga posisi. Kamera 1 dipasang 1 meter di sisi kanan peserta dan tegak lurus. Kamera 2 dipasang di dekat kotak sasaran yang menangkap jalur *shuttlecock* ke kotak sasaran untuk menentukan uji coba yang berhasil untuk dianalisis serta menangkap gerakan pengumpan untuk mengetahui kecepatan *shuttlecock*. Kamera 3 berada di belakang subjek untuk menangkap posisi kemiringan tubuh saat melakukan lob bulutangkis. Penggunaan kamera digunakan untuk mengetahui gerakan *lob* bulu tangkis. Kemudian *software* kinovea digunakan untuk menganalisis gerakan lob bulutangkis.

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan sudut siku antara pria dan Wanita dalam pengambilan Teknik pukulan lob.

Kata Kunci: *biomekanika, teknik pukulan lob, para badminton SL3*