

# **PENGEMBANGAN MEDIA UNTUK MENINGKATKAN PELAKSANAAN PROGRAM TERAPI OLAHRAGA PADA KELOMPOK LANSIA**

**Oleh: Margono, Subagyo, Hadwi Prihatanta, Farid Imam Nurhadi**

## **ABSTRAK**

Tujuan jangka panjang yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah terciptanya seperangkat alat dan perlengkapan sebagai media untuk memperlancar pelaksanaan program terapi olahraga pada kelompok lansia. Sedangkan tujuan tahap pertama adalah: (1) membuat desain media alat-perengkapan, dan (2) buku panduan penggunaan media alat-perengkapan terapi olahraga untuk kelompok lansia. Tahap kedua: penelitian dan pengembangan, bertujuan untuk membuat alat-perengkapan sebagai media terapi olahraga. Tahap ini dilanjutkan hingga bagaimana menggunakan alat-perengkapan yang dimaksud. Tahap ketiga: penelitian dan pengembangan, bertujuan melakukan uji coba skala kecil dan luas untuk mengukur tingkat keterlaksanaan penggunaan media. Subjek penelitian untuk mengembangkan media untuk meningkatkan pelaksanaan program terapi olahraga pada kelompok lansia adalah ahli pendidikan jasmani, ahli pendidikan jasmani adaptif, ahli olahraga khususnya olahraga kelompok lansia. Subjek uji coba model (pada tahap kedua nantinya) adalah kelompok lansia

Kata Kunci: *media, terapi olahraga, lansia.*