

PENINGKATAN KETERAMPILAN PENGASUHAN PADA PEKERJA MIGRAN INDONESIA UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG (KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS) ANAK

Oleh: Rita Eka Izzaty, Siti Rohmah Nurhayati, Rahmatika Kurnia Romadhani

ABSTRAK

Program Pengabdian Masyarakat (PPM) ini dirancang karena adanya permasalahan yang terjadi pada Anak Pekerja Migran (APM) Indonesia. Minimnya pengasuhan dan perlindungan membuat sejumlah APM kekurangan gizi, rentan menjadi korban kekerasan fisik maupun psikis, ataupun seksual, pendidikan yang minim dan kesehatan yang tidak optimal. Oleh karena itu, perlu dilakukan upaya dari semua pihak untuk dapat mengatasi dan mencegah hal yang lebih buruk lagi terjadi pada APM. Program PPM ini bertujuan memberikan pengetahuan tentang pemahaman diri dan tanggungjawab khalayak sasaran akan statusnya sebagai orangtua, relasi yang sehat dalam keluarga, serta hak anak dan pengasuhan positif yang diikuti praktik secara langsung

Bentuk program PPM berupa workshop *online* sebagai bagian dari layanan psikologis melalui *platform zoom* dan konsultasi psikologis melalui *WhatsApp*. Khalayak sasaran adalah Pekerja Migran Indonesia (PMI) yang tinggal di Singapura sebanyak 80 orang (range usia 18-43 tahun dan semua berjenis kelamin perempuan). Rangkaian program ini dilakukan dari tanggal 18-25 Juli 2021. Evaluasi menggunakan *pre* dan *post test* dengan analisis menggunakan *wilcoxon test*. Hasilnya menunjukkan adanya perbedaan wawasan/pengetahuan yang signifikan pada peserta terkait topik atau isu yang dibahas dalam WAG sehingga pelaksanaan PPM ini dapat dikatakan berhasil.

Kata kunci : pengenalan diri, relasi harmonis, hak anak, pengasuhan, Pekerja Migran Indonesia

Kata Kunci: *pengenalan diri, relasi harmonis, hak anak, pengasuhan, Pekerja Migran Indonesia*