

PENINGKATAN PEMBELAJARAN DASAR GERAK RENANG MELALUI PENDEKATAN PENGGUNAAN ALAT BAGI MAHASISWA PKO-FIKK PEMULA TAHUN AJARAN 2023/2024

Oleh: Prof. Dr. Fx. Sugiyanto, M.Pd, Agus Supriyanto, M.Si., Nur Indah Pangastuti, M.Or.

ABSTRAK

Keterampilan berenang merupakan aspek penting yang harus dikuasai oleh mahasiswa. Akan tetapi banyak mahasiswa yang tidak bisa mencapai target kelulusan yang diharapkan. Permasalahan yang ada dalam penelitian ini adalah bagaimana mahasiswa dapat mencapai target lulus dalam keterampilan. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang menggunakan subjek mahasiswa PKO Angkatan 2023/2024 yang berjumlah 45 siswa dan obyek peningkatan keterampilan gerak dengan pendekatan penggunaan alat. Kegiatan penelitian ini dilaksanakan pada bulan september-oktober tahun 2024. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode observasi, angket dan dokumentasi. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini dianalisis secara deskriptif menggunakan rumus persentase. Hasil penilaian ini menunjukkan bahwa saat siklus II ketuntasan pembentukan keterampilan Teknik dasar sudah tercapai karena nilai semua aspek lebih dari 75%. Simpulan dari penelitian ini yaitu penerapan penggunaan alat dapat meningkatkan hasil keterampilan gerak dasar mencapai ketuntasan keterampilan gerak.

Kata Kunci: *sarana, pembelajaran, dasar gerak, renang*