

PROFILE FISIK, SKILL, DAN KARAKTER SPORTMANSHIP PADA PEMAINSEPAKBOLA REMAJA ELITE, NON-ELITE (Studi Komparatif Pembinaan Pemain Sepakbola Usia Muda)

Oleh: Ahmad Nasrulloh, Sumaryanto, Yudik Prasetyo, Sulistiyono, Rina Yuniana

ABSTRAK

Kinerja (*Performance*) pemain sepakbola dalam suatu pertandingan kompetisi dipengaruhi oleh kondisi fisik, keterampilan dan perilakunya baik dalam latihan, bertanding, atau di dalam kehidupan sehari-hari. Kemampuan yang komprehensif merupakan harapan seluruh pelatih sepakbola. Penelitian dilakukan untuk mengetahui bagaimana profil kondisi fisik, keterampilan, dan sikap sportif pemain sepakbola remaja pada kategori elit dan non-elit pada federasi sepakbola tingkat provinsi. Metode yang digunakan adalah diskriptif kuantitatif dengan instrumen tes kondisi fisik khusus cabang sepakbola, keterampilan bermain dan dan kuisoner sikap sportif. Hasil penelitian bermanfaat untuk memperbaiki kebijakan model pembinaan dan kualitas latihan pada pemain usia muda. Berdasarkan hasil penelitian bahwa kondisi fisik pemain sepak bola yang meliputi indeks massa tubuh menunjukkan pemain non elite mempunyai indeks massa tubuh yang lebih tinggi, sedangkan pada komponen fleksibilitas, power tungkai, kecepatan, koordinasi, kelincahan dan daya tahan pemain elite menunjukkan hasil yang lebih tinggi dibandingkan dengan pemain non elite. Pada aspek keterampilan menunjukkan hasil bahwa keterampilan *passing*, *receiving*, *dribbling* dan *heading* pemain elite lebih baik dibandingkan dengan pemain non elite. Sedangkan pada karakter sikap sportif dapat disimpulkan bahwa pada pemain elite maupun non elite mempunyai karakter sikap sportif disiplin kategori sangat tinggi.

Kata Kunci: *kondisi fisik, keterampilan, sportif, sepakbola*