

PROFIL CALON PETUGAS KESEHATAN HAJI DI LIHAT DARI ASPEK DAYA TAHAN PARU-JANTUNG, IMT, PERSENTASE LEMAK, DAN BODY AGE

Oleh: Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil calon Petugas Kesehatan Haji dilihat dari spek kardiorespirasi, IMT, Persentase Lemak, dan *Body Age*.

Penelitian ini merupakan penelitian penelitian deskriptif analitik, pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*, yaitu pengumpulan variabel yang dilakukan satu saat, hanya satu kali. Populasi penelitian ini melibatkan seluruh calon Petugas Kesehatan Haji di wilayah Kota Yogyakarta Tahun 2018. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 31 orang. Teknik pengambilan data menggunakan tes Rockport, IMT, persentase lemak, dan *body age*.

Data dianalisis dengan alat bantu komputer program SPSS, untuk mendapatkan gambaran hasil dengan distribusi frekuensi. Berdasarkan data penelitian sebagian besar responden mempunyai daya tahan paru jantung kategori cukup yaitu sebanyak 22 orang (71%), IMT kategori kelebihan berat badan yaitu sebanyak 15 orang (48,4%), persentase lemak kategori normal yaitu sebanyak 19 orang (61,3%), dan *Body Age* sebanyak 71 % masuk dalam kategori lebih tua dari umur sebenarnya.

Kata Kunci: *daya tahan paru-jantung, IMT, persentase lemak, body age*