

# **Judul: HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN PREVALENSI GEJALA INFEKSI SALURAN PERNAFASAN ATAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

**Oleh: Soni Nopembri, Heri Yogo Prayadi, Dennis Dwi Kurniawan**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara resiko terkena gejala ISPA dan Pneumonia dengan pola aktivitas fisik anak sekolah dasar. Studi ini melibatkan 157 orang siswa sekolah dasar yang masih terdaftar dan aktif, serta sukarela mengisi kuisioner yang dibantu oleh guru ataupun orang tua. Instrumen yang digunakan adalah *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C)* untuk anak sekolah dasar. Pengukuran gejala ISPA menggunakan asesmen kuesioner ISPA. Analisa data menggunakan standar penilaian baku, dilanjutkan uji hubungan antar variabel dengan regresi linier. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara diagnosis ISPA dengan gejala dan diagnosis Pneumonia, serta antara gejala dengan diagnosis Pneumonia. Ada pula hubungan yang sangat signifikan antara gejala ISPA dengan gejala dan diagnosis Pneumonia. Sedangkan, pola aktivitas fisik tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap ISPA ataupun Pneumonia pada anak sekolah dasar.

Kata Kunci: *ISPA, Pneumonia, Aktivitas Fisik,*