

# PELATIHAN PEMBELAJARAN AKUATIK BERDASARKAN KURIKULUM 2013 BAGI GURU-GURU PJOK SD DI KABUPATEN SLEMAN

Oleh: Sridadi

ABSTRAK

## PELATIHAN PEMBELAJARAN AKUATIK BERDASARKAN KURIKULUM 2013 BAGI GURU-GURU PJOK SD DI KABUPATEN SLEMAN

Abstrak

Prosedur pelaksanaan PKM diawali dengan analisis kebutuhan terkait proses pembelajaran pendidikan jasmani dengan melakukan langkah-langkah identifikasi berbagai permasalahan yang terjadi di sekolah dasar di Kabupaten Sleman. Hasil diskusi yang dilakukan tim PKM FIKK UNY bersama KKG di Kapanewon Pakem diperoleh berbagai permasalahan yang terkait dengan proses pembelajaran Akuatik baik dari sisi SDM maupun sarana dan prasarana yang dibutuhkan. Hasil komunikasi akhirnya disusun suatu pelatihan pembelajaran akuatik yang ditujukan kepada guru-guru PJOK SD di Kapanewon Pakem dan sekitarnya yang dirancang dilaksanakan hari Rabu dan Kamis, 21-22 Juni 2023.

Kegiatan pelatihan pembelajaran akuatik bagi guru-guru PJOK se Kabupaten Sleman diselenggarakan di Kapanewon Pakem selama dua hari, hari rabu dan Kamis tanggal 21-22 Juni 2023. Pelatihan diikuti sebanyak 30 orang guru-guru PJOK se Kabupaten Sleman. Tempat pelatihan di Kolam Renang Tirta Jaya (praktik) dan untuk penyampaian teori di Pendopo Kolam Renang Tirta Jaya. Hari pertama digunakan untuk menyampaikan konsep secara teori. Materi yang disampaikan terkait dengan pembelajaran Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar berdasarkan Kurikulum 2013, materi akuatik di Sekolah Dasar dan materi terkait dengan pembelajaran akuatik. Hari kedua adalah praktik pembelajaran akuatik di kolam renang dengan penyajian materi mulai dari pengenalan air, mengapung, meluncur, gerakan tungkai, gerakan lengan, gerakan ambil nafas dan kombinasi gerakan tungkai, lengan dan ambil nafas yang disajikan dalam bentuk bermain. Pendekatan yang dilakukan menggunakan diskusi, demonstrasi dan aktivitas langsung (praktik).

Kata Kunci: *Pelatihan, Pembelajaran Akuatik, Kurikulum 2013, Guru-guru PJOK SD*