

KUALITAS PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA, DAN KESEHATAN PESERTA DIDIK MENGGUNAKAN INSTRUMEN QUALLIS

Oleh: Ngatman, Francisee de Louise, Hedi Ardiyanto Hermawan, Nur Rohmah Muktiani, Guntur, Willy Ihsan Rizkyanto, Doni Pranata, Desi Andini, Sisca Tri Maryana, Lukman Hakim Paryanto, Linda Cahyaningsih

ABSTRAK

Teknik Analisis Data: Dengan membandingkan kelas eksperimen yang menggunakan metode *circuit body weight* dan metode konvensional Kemudian kedua kelas dibandingkan antara kelas yang mendapat metode *circuit body weight* dengan kelas dengan metode konvensional *direct instruction*. Dengan tahapan: membuat distribusi frekuensi, menghitung skor rata-rata (mean) dari masing-masing tes, menghitung Standar deviasi atau simpangan baku, menghitung varians dari masing-masing tes, mnguji normalitas data dari setiap tes melalui uji Leliefors, uji homogenitas, uji T-test. **Luaran:** Jurnal Internasional Q3, tambahan Proceeding Yisphess and cois. **TKT Penelitian** diperkirakan masuk pada tingkat 4.

Kata Kunci: *Mental toughness, Online learning, Bapomi DIY Athletes*