

MENYIAPKAN GENERASI KUAT DI MASA PENDEMI: PENDAMPINGAN POLA HIDUP SEHAT DAN PELESTARIAN KESENIAN DI DUSUN CIBUK LOR, MARGOLUWIH, SAYEGAN, SLEMAN, DIY

Oleh: Dr. Miftahuddin, M.Hum., Danar Widiyanta, M.Hum., Ririn Darini, M.Hum., Dyah Ayu Anggraheni Ikaningtyas, M.A., Kuncoro Hadi, M.A.

ABSTRAK

Abstrak

Kebudayaan merupakan hasil cipta manusia, bisa berupa benda berwujud, maupun tidak berwujud. Hampir dua tahun aktifitas masyarakat dibatasi dengan adanya pandemi covid-19. Masyarakat menerapkan tatanan kehidupan baru atau *new normal*. Pola kehidupan baru ini juga mengharuskan masyarakat untuk menerapkan pola kehidupan sehat. Di dusun Cibuk Lor, Margoluwih, Sayegan, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, beberapa kegiatan kemasyarakatan dan berkesenian terpaksa diberhentikan karena adanya pandemi. Perlu adanya solusi cerdas dengan pembiasaan pola hidup sehat dalam berkegiatan. Masyarakat diberi pembekalan mengenai pentingnya dan cara pola hidup sehat untuk menyikapi kehidupan normal baru. Tujuannya supaya masyarakat terbiasa dengan pola kehidupan sehat yaitu memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak di normal baru ini. Selain itu kebiasaan itu juga akan dibawa saat melaksanakan kegiatan kemasyarakatan dan kegiatan berkesenian. Pola kehidupan sehat sangat diperlukan saat ini, supaya masyarakat bias bebas beraktivitas serta mengembangkan kebudayaan yang ada di masyarakat. Diharapkan dengan adanya sosialisasi serta pendampingan pola hidup sehat dalam hal pengembangan kehidupan kemasyarakatan dan berkesenian, masyarakat mampu memanfaatkan untuk peningkatan ekonomi melalui media daring atau online.

Kata Kunci: *pola hidup sehat, Cibuk Lor*