

Pengembangan Model Instruksional Gerak Kinestetik bagi Anak Sekolah Dasar

Oleh: M. Hamid Anwar, Widiyanto, Awan Hariono, Herka Maya Jadmika

ABSTRAK

Anak usia 6-12 tahun senyatanya adalah usia sekolah dasar. Pada jenjang ini anak memulai inisiasi tahapan perkembangan dan pertumbuhan yang sebelumnya telah diselesaikan pada fase *preschool* yakni usia 3-5 tahun. Disini anak dikenalkan dengan ragam gerak yang bertujuan untuk mendasari *physical literacy*-nya. Gerak tersebut secara ilmiah disebut dengan *fundamental motor skill* (FMS) yang secara harfiah diterjemahkan sebagai keterampilan gerak dasar motorik. Pendidikan jasmani sebagai mata ajar gerak bagi siswa sekolah dasar sesungguhnya belum secara jelas mengoperasionalkan materi FMS dalam kurikulum yang dianutnya, kurikulum 2013 dan kurikulum tingkat satuan pendidikan (KTSP). Disinilah letak urgensi diperlukannya model instruksional yang akan digunakan guru penjas dalam mengajar FMS bagi siswanya. Penelitian yang dilakukan oleh Jackie Goodway, pakar pembelajaran motorik dari Ohio State University, telah mengkonstruksi FMS bagi *preschool* (usia 3-5). Model tersebut merupakan titik awal dalam rangka mengembangkan model instruksional yang akan dipakai untuk tingkat selanjutnya, sekolah dasar, yang sesuai dengan karakter anak Indonesia. Kompetensi pada FMS adalah krusial dalam rangka untuk mendobrak batas kebiasaan untuk secara normal bersentuhan dengan aktifitas olahraga dan aktifitas jasmani. Tujuan primer penelitian ini adalah terwujudnya model instruksional gerak kinestetik bagi anak usia sekolah dasar. Desain yang dipergunakan adalah penelitian dan pengembangan (*research and development*). Secara detail tahapan yang akan dilalui sebagai berikut (1) studi pendahuluan. Pada tahap ini dilajukan uji kesesuaian SKIP model untuk *preschooler*; (2) tahapan pengembangan; dan (3) penetapan produk final. Hasil dari penelitian ini adalah tersusunnya buku model pengembangan instruksional gerak kinestetik bagi anak sekolah dasar usia 6 -12 tahun sesuai dengan KTSP dan Kurikulum 2013.

Kata Kunci: *Model Instruksional, Gerak kinestetik*