

PELATIHAN MASASE KERJASAMA DENGAN KKG ATAU MGMP PENJASORKES KABUPATEN SLEMAN

Oleh: Bambang Priyonoadi, Ali Satia Graha, Sb. Pranatahadi

ABSTRAK

PELATIHAN MASASE KERJASAMA DENGAN KKG ATAU MGMP PENJASORKES KABUPATEN SLEMAN

Oleh:
Bambang Priyonoadi
Ali Satia Graha
Sb. Pranatahadi

Abstrak

Pelaksanaan PPM dengan judul Pelatihan Masase Kerjasama dengan KKG atau MGMP Penjasorkes Kabupaten Sleman bertujuan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan guru-guru Penjasorkes dalam hal masase cedera. Diharapkan guru-guru Penjasorkes dapat melaksanakan masase cedera jika ada siswa yang mengalami kecelakaan dan cedera ketika mengikuti pelajaran, sehingga cepat sembuh tidak justru menjadi parah.

Pelaksanaan pelatihan dilaksanakan di Aula Kecamatan Kalasan Sleman pada hari Jumat, Sabtu dan Minggu tanggal 25, 26 dan 27 Oktober 2014 dengan peserta guru Sekolah Dasar penjasorkes Kabupaten Sleman wilayah Timur.

Pelaksanaan diikuti oleh 48 peserta. Materi pelatihannya adalah teori anatomi dan fisiologi, teori dan praktek masase alat gerak atas yang meliputi cedera pergelangan tangan, cedera siku, dan dan cedera bahu. Selain itu juga teori dan praktek masase cedera untuk alat gerak bawah yaitu cedera pergelangan kaki, lutut dan panggul. Dari 48 peserta ada peserta yang belum luwes dalam melaksanakan masase. Peserta diberikan surat keterangan mengikuti pelatihan masase cedera, bukan sertifikat karena jam tatap muka kurang jika untuk mendapatkan sertifikat.

Kata Kunci: *Kata kunci: Pelatihan cedera.*