

# **SOSIALISASI PEMBELAJARAN KIDS ATLETICS BAGI GURU PJOK DI SEKOLAH DASAR KABUPATEN KULON PROGO**

**Oleh: Sriawan, Eddy Purnomo, Abdul Mahfudin Alim, Heri Yogo Prayadi**

## **ABSTRAK**

Kegiatan pengabdian ini bertujuan memberikan pengetahuan dan pengalaman mengenai pembelajaran atletik dengan menggunakan Kids Athletics oleh guru pendidikan jasmani di Sekolah Dasar Negeri Kabupaten Kulonprogo. Sasaran program ini adalah guru PJOK di Kabupaten Kulonprogo yang berjumlah 59 orang. Pengabdian dilakukan dengan metode teori dan dilanjutkan dengan praktik pembelajaran atletik dengan menggunakan Kids Athletics. Sosialisasi ini didasarkan pada kompetensi-kompetensi yang dibutuhkan dalam mengajar di nomor atletik untuk anak SD.

Berdasarkan pengabdian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa 1) kompetensi guru dalam pembelajaran atletik dengan menggunakan kids athletics ini dapat meningkat dapat dilihat dari rerata skor pretest dan posttest peserta sosialisasi meningkat signifikan, 2) sosialisasi pembelajaran atletik dengan menggunakan kids athletics mendukung guru untuk dapat mengembangkan perangkat pembelajaran praktik pembelajaran atletik sesuai dengan kompetensi dasar di SD. Selama ini materi tentang atletik di berikan dengan materi yang membosankan, setelah dilaksanakan sosialisasi guru lebih kreatif dalam memberikan materi dalam proses pembelajaran atletik. Kegiatan ini mendapatkan respon yang positif dari guru peserta sosialisasi.

Kata Kunci: *Sosialisasi, Pembelajaran, Kids Athletics*