

# IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BERMUATAN KETERAMPILAN ABAD 21

Oleh: Aris Fajar Pambudi , Sri Winarni , Ahmad Rithaudin, & Hendra Setyawan

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan pelaksanaan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) berbasis keterampilan abad 21. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan instrumen angket. Perencanaan pembelajaran PJOK mencakup Silabus dan RPP dari setiap jenjang dan satuan pendidikan. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di kota Yogyakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *google form*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi perencanaan pembelajaran PJOK yang mencakup Silabus dan RPP dari setiap jenjang pendidikan yang bermuatan keterampilan abad 21 di kota yogyakarta pada kategori sangat baik 50%, baik 30%, cukup 20%, kurang 0% dan sangat kurang 0%. Implikasi dari penelitian ini adalah upaya peningkatan kecakapan guru dalam mentransfer ketrampilan hidup abad 21, meliputi: *communication, collaboration, critical thinking and problem solving, creative and innovative* kepada peserta didik, melalui pembelajaran penjasorkes di sekolah.

Kata Kunci: *Implementasi, Pembelajaran PJOK, Keterampilan Abad 21.*