

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KOMPETENSI INTERPERSONAL PADA ATLET PAF UNY DALAM KOMPETISI WOMENS FUTSAL SUPER LEAGUE 2016

Oleh: Komarudin, Ali Satia Graha, Danardono

ABSTRAK

Seorang atlet merupakan makhluk sosial yang akan senantiasa berhubungan dengan orang lain, agar dapat menjalin hubungan interpersonal secara efektif diperlukan adanya kompetensi interpersonal atau kemampuan untuk menjalin hubungan interpersonal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kompetensi interpersonal pada Atlet PAF UNY dalam kompetisi *Womens Futsal Super League 2016*.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan skala konsep diri dan skala kompetensi interpersonal yang disusun oleh peneliti. Hasil uji coba menunjukkan skala konsep diri yang terdiri atas 28 aitem dengan $\alpha = 0,9080$ dan skala kompetensi interpersonal yang terdiri dari 31 aitem dengan $\alpha=0,9074$. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara konsep diri dengan kompetensi interpersonal pada Atlet PAF UNY dalam kompetisi *Womens Futsal Super League 2016*. Semakin positif konsep diri yang dimiliki, maka semakin tinggi kompetensi interpersonal yang dimiliki, sebaliknya semakin negatif konsep diri, maka makin rendah kompetensi interpersonal yang dimiliki. Subjek penelitian ini adalah 25 Atlet PAF UNY dalam kompetisi *Womens Futsal Super League 2016*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kompetensi interpersonal Atlet PAF UNY ($r_{xy}=0,572$ dengan $p<0,05$), artinya hipotesis yang menyatakan ada hubungan positif antara konsep diri dengan kompetensi interpersonal Atlet PAF UNY terbukti. Hubungan tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi konsep diri maka akan semakin tinggi pula kompetensi interpersonal pada Atlet PAF UNY, begitu juga sebaliknya. Efektifitas konsep diri terhadap kompetensi interpersonal adalah 0,327, angka tersebut mengandung arti bahwa kompetensi interpersonal Atlet PAF UNY sebanyak 32,7% ditentukan oleh konsep diri dan sisanya sebesar 67,3% ditentukan faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *konsep diri, kompetensi interpersonal dan Atlet PAF UNY.*