

# PELATIHAN E-KONSELING MELALUI TEKS UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN E-KONSELING GURU BK SMA DI YOGYAKARTA

Oleh: Agus Triyanto, Sigit Sanyata, Ismarini Bekti Setiani, Widya Juwita Sari

## ABSTRAK

Pelatihan ini akan membantu guru BK meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam menggunakan platform digital untuk memberikan layanan konseling kepada konseli. Pelatihan ini juga akan untuk meningkatkan pemahaman guru BK tentang pendekatan konseling singkat berfokus solusi, sekaligus membantu mereka menemukan masalah dan membantu mengidentifikasi solusi dari masalah konseli.

Selain itu, pelatihan ini akan mengajarkan guru BK untuk menggunakan pendekatan praktis dan terarah dalam e-konseling teks. Guru BK akan belajar memberikan solusi praktis dan terarah kepada konseli melalui pesan teks, dengan fokus pada langkah-langkah konkret yang dapat diambil untuk menyelesaikan masalah.

Hasil pre-test menunjukkan nilai rerata 73,66 dalam yang artinya pemahaman awal peserta mengenai pelatihan e-konseling teks melalui email dan chat dalam kategori baik. Hasil post-test menunjukkan nilai rerata 82,18 dalam yang artinya pemahaman peserta pelatihan e-konseling teks melalui email dan chat dalam kategori baik sekali. Terdapat peningkatan 8,53 point. Hasil pengamatan yang dilakukan dari hasil observasi menunjukkan dalam mengikuti kegiatan pelatihan peserta sudah menunjukkan perilaku dalam skala 4 dan 5 yang artinya menunjukkan skala baik dan sangat baik.

Kata Kunci: *E-Konseling Teks, Konseling Singkat Berfokus Solusi*