

OPTIMALISASI TAMAN OLAHRAGA MASYARAKAT (TOM) FIK UNY TAHAP II

Oleh: **Fitria Dwi Andriyani, Dapan, Ngatman**

ABSTRAK

Tujuan dari kegiatan PPM ini adalah menjadikan TOM sebagai sarana beraktivitas jasmani bagi anak TK dan seusianya dan membuat TOM menjadi bersih, asri, menarik, dan memicu untuk beraktivitas bagi kalangan anak dan dewasa. Khalayak Sasaran kegiatan PPM ini adalah: (1) Lingkungan fisik TOM berupa pembersihan area TOM, dan (2) Guru dan Siswa TK di DIY yang berasal dari 3 TK. Metode kegiatan yaitu: (1) Pembersihan area lingkungan TOM, (2) Mengundang para guru dan siswa TK di DIY untuk beraktivitas jasmani di TOM dengan tim pengabdian dosen dan mahasiswa yang akan membimbing permainan, (3) Menyediakan 5 pos permainan yang disediakan yang terdiri dari permainan yang mengandung unsur-unsur koordinasi, kecepatan, keseimbangan, ketepatan, kelincuhan, dan kekuatan, (4) Tiap tim yang berhasil menyelesaikan 1 pos permainan akan mendapat tanda pita, dan (5) Semua tim akan mendapat souvenir. Kegiatan PPM terlaksana pada hari Sabtu, 20 Agustus 2016. Sejumlah 12 guru Taman Kanak-kanak dan 126 siswa TK berpartisipasi pada kegiatan yang diselenggarakan di Taman Olahraga Masyarakat (TOM) FIK UNY ini. Adapun jumlah panitia yang terlibat yaitu 14 orang. Terdapat 5 pos permainan yang diselenggarakan untuk anak yaitu: (1) Pos lari sambil melompat, (2) Pos lompat dan loncat, (3) Pos titian, merayap, dan melempar, (4) pos ingklik dan ambil tongkat, dan (5) Pos lari pindah bendera. Kegiatan PPM dapat berlangsung atas dukungan dan kerjasama yang baik dari tim pengabdian, fakultas, universitas, mahasiswa yang terlibat, para guru, dan siswa TK serta orangtua/wali siswa TK.

Kata Kunci: *optimalisasi, taman olahraga masyarakat, siswa TK*