

# **Peningkatan Keterampilan Guru Bimbingan dan Konseling dalam Penerapan Konseling Kelompok Teknik Gestalt**

**Oleh: Diana Septi Purnama, Siti Aminah, Suwarjo, Nanang Erma Gunawan**

## **ABSTRAK**

Konseling kelompok merupakan salah satu layanan bimbingan dan konseling di sekolah. Konseling kelompok berorientasi pada perkembangan individu dan usaha menemukan kekuatan-kekuatan yang bersumber pada diri individu itu sendiri dalam memanfaatkan dinamika kelompok. Tujuan pendekatan konseling Gestalt yaitu 1) mencapai kesadaran atas apa yang mereka lakukan, 2) kesadaran tentang insight, penerimaan diri, pengetahuan tentang lingkungan, tanggung jawab terhadap pilihannya, 3) kemampuan untuk melakukan kontak dengan orang lain, 4) memiliki kemampuan mengenali, 5) menerima mengekspresikan perasaan, pikiran dan keyakinan dirinya. Langkah-langkah kegiatan pelatihan antara lain pre test, penyampaian materi, diskusi, penugasan, simulasi konseling kelompok, post test dan evaluasi. Hasil pre dan post test menunjukkan pengetahuan dan wawasan peserta pelatihan mengalami peningkatan yang signifikan. Kegiatan pelatihan lanjutan perlu dilaksanakan untuk meningkatkan kualitas guru bimbingan dan konseling dalam memberikan layanan bimbingan dan konseling di sekolah.

Kata Kunci: *pelatihan, konseling kelompok, teknik Gestalt*