

# FAKTOR-FAKTOR PENENTU OBESITAS PADA REMAJA PUTRI

Oleh: Oleh: Yuliati dan Tutiek Rahayu

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pola konsumsi remaja putri yang mengalami obesitas, hubungan antara pola konsumsi makronutrien dengan status gizi pada remaja putri yang mengalami obesitas, dan sumbangan faktor pola konsumsi makronutrien dan ukuran antropometri remaja putri saat lahir dan IMT orang tua terhadap obesitas pada remaja putri. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan teknik sampling yaitu *Purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini yaitu remaja putri berusia 18-24 tahun berjumlah 35 remaja putri. Variabel Bebas yaitu pola konsumsi makronutrien, antropometri yaitu berat badan remaja putri saat lahir, IMT orang tua remaja putri. Variabel tergantung obesitas/ IMT remaja putri saat penelitian dilakukan. Instrumen dalam penelitian ini yaitu lembar observasi, angket dan *recall diet* dan menggunakan aplikasi *Nutry Survey* Depkes RI.

Hasil penelitiannya yaitu pola konsumsi remaja putri yang mengalami obesitas secara proporsional perbandingan antara asupan protein, lemak dan karbohidrat telah sesuai dengan konsep gizi seimbang. Untuk kuantitas yaitu jumlah energi yang dikonsumsi dari makanan sehari-hari belum mengacu Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan karena baru memenuhi sepenuhnya, tidak ada hubungan antara pola konsumsi dengan Indeks Masa Tubuh (IMT) sebagai salah satu ukuran antropometri pada remaja putri yang mengalami obesitas dan sumbangan faktor pola konsumsi makronutrien, berat saat lahir, dan IMT orang tua terhadap IMT remaja putri masing-masing adalah sangat kecil yaitu sebesar 0,0020; 1,2740, dan 0,0780.

Kata Kunci: *Kata Kunci: Obesitas, Remaja Putri*