

**PEMBERDAYAAN PEREMPUAN MELALUI PENDIDIKAN DAN PELATIHAN KECAKAPAN HIDUP
BERORIENTASI KEMANDIRIAN PADA KELOMPOK PESERTA PROGRAM KELUARGA HARAPAN / PKH
DI KELURAHAN KRICK KECAMATAN TEGALREJO YOGYAKARTA**

Oleh: Nur Djazifah ER, RB Suharto, S.Wisni Septiarti

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk Pemberdayaan Perempuan Melalui Pendidikan dan Pelatihan Kecakapan Hidup Berorientasi Kemandirian Pada Kelompok Peserta Program Keluarga Harapan Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta ini bertujuan membantu ibu-ibu kelompok peserta Program Keluarga Harapan di Kelurahan Kricak Tegalrejo Yogyakarta untuk: 1). Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang hakekat perempuan di tengah-tengah pembangunan masyarakat berperspektif gender serta makna pemberdayaan, pendidikan bagi perempuan untuk meningkatkan kualitas hidup dan kemandirian 2). Meningkatkan kecakapan hidup (life skills) khususnya kemampuan mengembangkan keterampilan mengolah minimal 3 jenis olahan makanan yang fungsional untuk usaha produktif 3). Meningkatkan kemampuan manajemen usaha dan dinamika kelompok dalam membentuk jiwa wirausaha dan kemandirian. Realisasi pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk pendidikan dan pelatihan kecakapan hidup, 1) Melalui ceramah / Presentasi materi: a. Peran Perempuan dalam Pembangunan Berperspektif Gender untuk Meningkatkan Kualitas Hidup dan Kemandirian. b. Membentuk Jiwa Wirausaha dan Kemandirian c. Mengenal Jenis Kudapan (Jajan Pasar) dan Cara Pengolahannya. 2) Melalui Demonstrasi : a. Cara penyiapan dan pemilihan bahan baku pembuatan olahan makanan. b. Cara memasak 3 macam olahan makanan yang menjadi pilihan ibu-ibu peserta. c. Cara menghitung kelayakan biaya pembuatan dan harga pemasaran. 3) Melalui Praktik : Pelaksanaan praktek keterampilan membuat 3 macam olahan makanan yang memiliki nilai jual sesuai pilihan peserta. 4) Metode Bimbingan melalui permainan (games) dinamika kelompok: Untuk membantu kelompok sasaran memahami pentingnya melakukan usaha secara mandiri atau berkelompok, pentingnya kerja sama, mengenal persyaratan mengembangkan profesionalisme kewirausahaan untuk keberhasilan dalam usaha produktif. 5) Metode Pendampingan selama proses pengembangan usaha melalui koordinasi tim PPM dengan pengelola pelaksana Program Keluarga Harapan (PKH) di wilayah kelurahan Kricak Tegalrejo Yogyakarta. Dari evaluasi proses dan evaluasi hasil dapat dipaparkan bahwa pelaksanaan kegiatan PPM telah mampu mencapai target tujuan, yakni telah berhasil terlaksana dengan baik dan lancar. Peserta yang berjumlah 25 orang semuanya aktif dan selalu mengikuti setiap kegiatan, sehingga membuahkan hasil pemberdayaan yang terwujud melalui pendidikan dan pelatihan kecakapan hidup berorientasi kemandirian yang menghasilkan pengembangn usaha produktif pengolahan makanan kecil.oleh ibu-ibu rumah tangga dari keluarga marginal/miskin sehingga mampu untuk mendukung kemandirian diri serta kehidupan keluarga. Dengan demikian hasil program PPM dalam bentuk pemberdayaan perempuan melalui pendidikan dan pelatihan kecakapan hidup berorientasi kemandirian pada kelompok peserta Program Keluarga Harapan di kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta telah terlaksana dan berjalan lancar, serta berhasil mencapai target tujuan yang telah direncanakan

Kata Kunci: Pemberdayaan perempuan, pendidikan dan pelatihan kecakapan hidup