

SOSIALISASI POLA HIDUP SEHAT “NEW NORMAL” DI TENGAH PANDEMI COVID-19

Oleh: Mukminan, Nurul Khotimah, Dyah Respati Suryo Sumunar

ABSTRAK

Sosialisasi dalam kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan: (1) pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang covid-19 dan dampaknya, (2) pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam mempraktikkan pola hidup sehat *new normal* di tengah pandemi covid-19. Khalayak sasaran kegiatan pengabdian adalah tokoh masyarakat, pemerintah setempat dan lintas sektor terkait, dengan target peserta pelatihan sejumlah 40 orang. Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian digunakan metode ceramah dan demonstrasi. Ceramah digunakan untuk menjelaskan tentang covid-19 dan dampaknya serta pentingnya pola hidup sehat *new normal* di tengah pandemi covid-19, sedangkan demonstrasi dilakukan untuk mempraktekkan secara optimal praktik pola hidup sehat *new normal*. Faktor pendukung kegiatan adalah dukungan dari Kepala Desa dan peserta pengabdian, sedangkan faktor penghambat kegiatan adalah pemahaman masyarakat secara menyeluruh tentang tatanan normal baru masih rendah dan keterbatasan waktu pelaksanaan pengabdian. Kegiatan pengabdian secara keseluruhan dapat dikatakan baik, dilihat dari keberhasilan target jumlah peserta pelatihan (90%), ketercapaian tujuan pelatihan (80%), ketercapaian target materi yang telah direncanakan (80%), dan kemampuan peserta dalam penguasaan materi (80%). Kegiatan pengabdian dapat meningkatkan pengetahuan, kemampuan dan peran serta peserta pelatihan dalam pemahaman menyeluruh tatanan normal baru sebagai program lanjutan dan transisi dari masa pembatasan sosial berskala besar (PSBB).

Kata Kunci: *sosialisasi, pola hidup sehat, new normal, pandemi covid-19*