

BIMTEK MAINTENANCE LATIHAN FISIK BAGI PELATIH CABANG OLAHRAGA KONI KABUPATEN GUNUNG KIDUL

**Oleh: Drs. Herwin, M.Pd./NIP. 19650202 199312 1 001 Dr. Or. Mansur, M.S./NIP. 19570519 198502 1 001
Faidillah Kurniawan, S.Pd.Kor.,M.Or./NIP. 19821010 200501 1 002 Drs. Subagyo Irianto,M.Pd./NIP.
19621010 198812 1 001 D**

ABSTRAK

Organisasi Induk Cabang Olahraga Daerah (Pengda) dan Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kab/ Kota merupakan ujung tombak pembinaan prestasi, yang secara organisatoris dibawah koordinasi KONI Daerah. KONI merupakan satu-satunya badan yang bertanggung jawab dalam menghimpun dan membina serta mengkoordinasikan seluruh kegiatan olahraga prestasi yang ada diwilayahnya, sesuai dengan tingkatannya.

Undang-undang Sistem Keolahragaan Nasional (SKN) nomor 5 tahun 2005, pasal 3 ayat 37 menyatakan bahwa setiap Kabupaten/Kota minimal membina 1 cabang olahraga. Berkenaan dengan itu KONI Kabupaten Gunung Kidul berusaha merespon guna mencapai prestasi yang membanggakan ditingkat Pekan Olahraga Daerah (PORDA) DIY. Seperti diketahui bahwa prestasi Kabupaten Gunung Kidul pada PORDA terakhir berada di urutan 5 dari 5 Kab/kota. Untuk mendongkrak ke prestasi setingkat di atasnya paling tidak, diperlukan penyusunan program pembinaan yang strategis dan sistematis, baik dibidang Sumber Daya Manusia (pembina, pelatih dan atlet), fasilitas dan daya dukung yang optimal.

Pengembangan SDM dapat dilakukan dengan program pelatihan secara berkala, dimulai dari pelatihan manajemen pembinaan prestasi, selanjutnya memantapkan keterampilan dalam berorganisasi. Pelatihan merupakan salah satu wahana penyegaran, pengembangan dan pematapan pengetahuan yang diharapkan mampu mengkristal dalam kegiatan berorganisasi. Lebih dari itu Pelatihan juga merupakan wahana untuk saling tukar pengetahuan dan pengalaman serta penyatubahasaan mengenai konsep, teori, maupun informasi terkini yang terkait dengan sport performance. Penyatubahasaan tersebut sangat penting dalam mempermudah komunikasi dan koordinasi antar pengurus dalam sebuah organisasi olahraga dilingkungan KONI Kabupaten Gunung Kidul. Muara akhir dari kegiatan pendampingan ini adalah kondisi kebugaran atlet Kab. Gunung Kidul memiliki tingkat kebugaran yang baik dan siap dalam menghadapi PORDA di DIY Tahun 2022.

Kata Kunci: *BIMTEK, Maintenance, Latihan Fisik*