

Model Aktivitas Jasmani dan Olahraga untuk Kesiapsiagaan Remaja dalam Menghadapi Bencana

Oleh: Soni Nopembri, Saryono, Ahmad Rithaudin

ABSTRAK

Letak geografis Indonesia memiliki tingkat kerawanan bencana yang tinggi menunjukkan diperlukannya peningkatan kesiapsiagaan berbagai unsur masyarakat melalui pendidikan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menginisiasi pemenuhan kebutuhan kesiapsiagaan remaja di daerah tingkat kerawanan bencana tinggi untuk memperoleh produk model aktivitas jasmani yang mengintegrasikan pendidikan jasmani dan olahraga dengan kesiapsiagaan remaja dalam menghadapi bencana. Penelitian dan pengembangan ini terdiri atas studi pendahuluan dan pengembangan. Studi pendahuluan meliputi studi pustaka dan lapangan (analisis kebutuhan) sedangkan pengembangan meliputi menyusun draft produk model aktivitas jasmani yang kemudian dilakukan uji kelayakan dengan validasi ahli untuk merevisi produk awal yang telah disusun. Ahli yang akan dilibatkan adalah bidang pendidikan jasmani dan olahraga, mitigasi bencana, dan psikologi remaja. Selain itu, guru PJOK SMP di daerah rawan bencana menjadi praktisi yang menguji kelayakan produk. Analisis data dilakukan secara kualitatif dan kuantitatif. Hasil penelitian ini terdiri atas hasil studi pustaka dan lapangan memperlihatkan dibutuhkannya produk buku panduan praktis aktivitas-aktivitas jasmani untuk kesiapsiagaan remaja. Hasil uji kelayakan produk dengan melibatkan ahli dan praktisi memperlihatkan bahwa 50 aktivitas jasmani yang dikembangkan dapat digunakan dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga di Sekolah Menengah Pertama.

Kata Kunci: *aktivitas, pendidikan jasmani, kesiapsiagaan, remaja*