

# Pengaruh Peer-Support terhadap Growth Mindset dan Resiliensi Mahasiswa Calon Konselor

Oleh: Suwarjo, Sigit Sanyata, Natri Sutanti, Kanaya Serril Vania Dewi

## ABSTRAK

Tantangan yang dirasakan oleh para mahasiswa calon konselor perlu dibarengi dengan penyiapan lingkungan yang mendukung yang dapat berpengaruh juga pada perkembangan kekuatan diri secara internal menjadi mahasiswa pembelajar dan tangguh dalam menghadapi tantang perkuliahan. Oleh karena itu, dilakukan penelitian tentang pengaruh peer-support selama mahasiswa studi terhadap growth mindset dan resiliensi mahasiswa. Penelitian ini dilakukan terhadap mahasiswa yang telah memiliki pengalaman belajar dalam perkuliahan praktikum konseling individual di S1 BK UNY. Penelitian ini menggunakan *mixed method* dengan *sequential explanatory design*. Design ini dilakukan untuk mengungkap pengaruh *peer support* terhadap *growth mindset* dan resiliensi mahasiswa calon konselor melalui pengukuran kuantitatif sebelum kemudian dijelaskan lebih lanjut melalui data kualitatif. Data kuantitatif diambil Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 51 mahasiswa yang sedang dan telah menempuh mata kuliah praktikum konseling individual yaitu semester 6 dan 8 di S1 BK UNY. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis adanya pengaruh antara peer support dengan resiliensi terpenuhi dengan sumbangan efektif 8%, sementara pengaruh peer support terhadap growth mindset tidak terpenuhi dilihat dari tidak adanya hubungan signifikan antara kedua variabel. Namun demikian, ada hubungan yang signifikan antara peer-support dan resiliensi serta resiliensi terhadap growth mindset. Uji lanjutan menunjukkan, resiliensi bukan mediator antara peer-support dan growth mindset. Pengaruh antara peer-support dan resiliensi didukung hasil wawancara yang menunjukkan bahwa 11 subyek wawancara menyatakan peer-support dalam kelompok praktikum mereka sudah baik dan membuat mereka menjadi lebih adaptif dengan kesalahan praktik. Penelitian ini merekomendasikan penelitian lebih lanjut melibatkan variabel fasilitator sesuai dengan eksplorasi wawancara.

Kata Kunci: *Peer support; Growth mindset; Resiliensi; Mahasiswa; Konseling*