

Pelatihan woodball di kulonprogo

Oleh: Suharjana, djoko pekik dan widiyanto

ABSTRAK

PELATIHAN PELATIH WOODBALL BAGI GURU-GURU PENDIDIKAN JASMANI DI KABUPATEN KULONPROGO DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh:

Suharjana, Djoko Pekik Irianto, dan Widiyanto.
PPs Universitas Negeri Yogyakarta

Abstrak

Secara umum pelatihan pelatih Woodball ini bertujuan untuk membekali para guru penjas di Kulonprogo DIY agar memiliki kemampuan menjadi pelatih Woodball. Secara khusus, pelatihan Woodball ini bertujuan untuk : (1) Membekali guru memahami dan mengenal peralatan dan fasilitas Woodball, (2) Membekali guru memahami sejarah dan teknik dalam Woodball, (3) Membekali guru memahami peraturan permainan Woodball, (4) Membekali guru memahami cara menyusun program latihan Woodball, (5) Membekali guru memahami cara penyelenggaraan pertandingan Woodball

Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah metode ceramah, diskusi, demonstrasi, tanya jawab, pelaksanaan tugas dan praktek lapangan. Materi dalam pelatihan ini adalah: Peralatan dan fasilitas Woodball, sejarah dan teknik dalam permainan Woodball, peraturan dalam permainan Woodball, penyusunan program latihan dalam permainan Woodball, praktek latihan, dan perlombaan Woodball. Evaluasi dalam pelatihan ini dilakukan dengan cara: (1) Pengamatan langsung terhadap keaktifan peserta selama mengikuti kegiatan pelatihan, (2) Pengamatan terhadap kemampuan teknik dan penguasaan peraturan permainan selama peserta praktek pelatihan.

Pengabdian pada masyarakat ini dilaksanakan di SMK N Nanggulan Kulonprogo Daerah Istimewa Yogyakarta, selama 32 Jam pertemuan dengan jumlah peserta 60 orang yang terdiri atas guru SD 25 orang, guru SMP 4 orang, guru SLTA 10 orang dan yang lain adalah mewakili klub Woodball di DIY. Hasil dari program ini adalah keaktifan dan motivasi peserta untuk aktif mengikuti kegiatan sangat baik. Peserta aktif bertanya pada nara sumber terhadap berbagai hal yang mereka rasa belum faham. Motivasi dalam praktek untuk menguasai teknik dan peraturan juga sangat tinggi, hal ini dapat dilihat dari antusiasme latihan meskipun peralatan kurang memadai. Pada akhir kegiatan sebagian peserta diikutkan Pengkab IWbA Kulonprogo untuk mengikuti kejuaraan Woodball sirkuit antar Kabupaten di Bantul dan di Kulonprogo.

Kata Kunci: Kata Kunci: Pelatihan Woodball, Guru Pendidikan Jasmani