

Pelatihan Manipulasi Cepat Untuk Reposisi di Tempat Bagi Pelatih Olahraga

Oleh: Dr.dr. BM Wara Kushartanti, Dr.dr. RL Ambardini, M.Kes. Dr. Dra. Sumaryanti, M.S.

ABSTRAK

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan pelatih olahraga mengenai manipulasi cepat untuk reposisi di tempat pada kasus cedera olahraga, dengan harapan selanjutnya hasil pelatihan ini bisa diterapkan pada atlet-atlet asuhannya yang mengalami cedera pada saat latihan maupun bertanding. Hal ini dilatarbelakangi oleh kenyataan bahwa pelatih lah yang berada di tempat pada saat cedera terjadi.

Materi pengabdian kepada masyarakat terdiri atas teori dan praktek, dengan menggunakan metode ceramah, tanya jawab, diskusi dan praktek manipulasi cepat untuk reposisi cedera. Materi teori, meliputi Anatomi Fungsional, Fisiologi Olahraga, dan Masase Olahraga. Sementara materi pelatihan praktik, meliputi cara-cara reposisi cedera olahraga menggunakan metode masase Topurak (totok-pukul-gerak). Peserta pelatihan terdiri atas pelatih olahraga di DIY, yang berasal dari 13 cabang olahraga dengan jumlah peserta 40 orang.

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini peserta menyatakan bahwa pelatihan sangat bermanfaat, khususnya dalam meningkatkan pemahaman pelatih tentang cara reposisi cedera yang cepat, aman, dan efektif.

Kata Kunci: *Manipulasi Cepat, Reposisi, Cedera Olahraga*