

PELATIHAN INSTRUKTUR OUTBOUND UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN HIDUP WARGA KAMPUNG EMAS SEYEGAN

Oleh: Sumarjo, Novita Intan Arovah, Sigit Nugroho

ABSTRAK

Program pelatihan instruktur outbound yang dikembangkan memberi nafas baik dan dideskripsikan sebagai hal penting dalam pembentukan dan peningkatan keterampilan hidup. Pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan hidup dengan mengoptimalkan pengelolaan fasilitas Olahraga Outbond di Kampung emas Seyegan.

Program PkM dengan tema pelatihan instruktur outbound untuk meningkatkan keterampilan hidup warga kampung emas Seyegan dilaksanakan pada tanggal 17 September 2023 tempat pelaksanaan diselenggarakan di Kampung Emas Seyegam selama satu hari. Pelaksanaan kegiatan dimulai dengan memberikan pemaparan materi mengenai olahraga rekreasi, keterampilan hidup, bentuk permainan out bound dan pengenalan alat dan fasilitas out bound dan penilaian keterampilan hidup. Teknis pelaksanaan kegiatan, sebelum kegiatan berlangsung tim pengabdian mengirimkan surat undangan yang ditujukan ke pimpinan atau manager olahraga kampung emas Seyegan. Total jumlah peserta tersebut didapatkan peserta sebanyak 40 orang.

Hasil kegiatan dalam pelatihan instruktur outbound mendapatkan apresiasi yang sangat baik oleh pihak peserta. Dikatakan demikian karena peserta atusias dalam mengikuti kegiatan, dibuktikan dengan adanya umpan balik pada saat dilakukan sesi pertanyaan. Keterampilan hidup peserta setelah mengikuti kegiatan tersebut mengalami peningkatan dengan kategori baik sebesar 80 % dan 20 % dalam kategori cukup baik.

Kata Kunci: *out bound, keterampilan hidup, kampung emas*