

PENGEMBANGAN GABUNGAN TEKNIK TERAPI PIJAT MANUAL UNTUK PENYEMBUHAN CEDERA TANGAN DAN LENGAN

Oleh: Sumaryanti, Ermawan Susanto

ABSTRAK

Pengembangan model terapi untuk penyembuhan cedera selalu diperbaharui terus menerus, Karena sekarang masih banyak terjadi cedera di tangan dan lengan akibat dari olahraga maupun dari kecelakaan. **Tujuan penelitian:** Tujuan penelitian ini dapat dicapai selama dua tahun. Pada tahun pertama yaitu: (1) untuk mengembangkan model gabungan teknik terapi pijat manual untuk penyembuhan cedera tangan dan lengan; (2) tahun kedua untuk menguji model gabungan teknik terapi pijat manual terhadap penyembuhan cedera lengan dan tangan. **Metode: Tahun pertama menggunakan metode campuran kualitatif dan kuantitatif dengan strategi** eksploratoris sekuensial. Kualitatif sumber data dari dokumen, Pengumpulan data menggunakan *literatur review*. Analisis data menggunakan kualitatif tematik. Kuantitatif sumber data dari penilaian tujuh ahli akademik dan profesi. Pengumpulan data menggunakan teknik Delphi. Instrumen penelitian menggunakan kusioner dengan skala likert 1 sampai 5. Analisis data menggunakan formula Aiken. Tahun kedua menggunakan metode penelitian pre-eksperimen dengan desain *Time series design*. Partisipan 15 orang yang kena cedera ringan pada tangan dan lengan. Teknik pengumpulan menggunakan tes. Instrumen penelitian menggunakan *Visual Analogue Scale (VAS)* dan *Range of Movement (ROM)*. Analisis data menggunakan anava satu jalur dan N-Gain Hasil penelitian tahap pertama didapatkan validitas dokumen yaitu layak dan valid untuk digunakan dalam penelitian. Luaran pada tahap pertama adalah draft artikel yang akan diseminarkan pada seminar internasional dan pada tahap kedua luaran berupa buku panduan pijat manual yang ber-ISBN dan di HAKI kan, serta artikel jurnal yang bereputasi

Kata Kunci: *terapi, cedera, tangan, lengan*