

# MOTIVASI MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN PADA LATIHAN OLAHRAGA DI MASA PANDEMIC COVID 19

Oleh: Fauzi, Siswantoyo, Nawan Primasoni, Wisnu Nugroho,

## ABSTRAK

Motivasi mempunyai peranan penting dalam bidang olahraga, motivasi merupakan adalah keseluruhan daya penggerak di dalam diri individu yang menimbulkan kegiatan berolahraga, menjamin kelangsungan latihan dan memberi arah pada kegiatan latihan untuk mencapai tujuan yang dikehendaki. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis tingkat motivasi Mahasiswa FIK UNY dan Mahasiswa UPSI pada latihan olahraga di masa pandemic Covid. Metode penelitian menggunakan metode survey . Subyek penelitian adalah partisipasi olahraga UNY dan UPSI. Luaran wajib penelitian ini adalah jurnal internasional terindeks SCOPUS Q4. Penelitian ini merupakan penelitian membandingkan tingkat motivasi mahasiswa FIK UNY dan mahasiswa UPSI, berkaitan tingkat kesiapan, penelitian ini mempunyai tingkat indikator TKT pada level 3.

Kata Kunci: *Motivasi, Latihan, Olahraga, Mahasiswa*