

THE COMPARATIVE PHYSICAL ACTIVITY LEVELS OF STUDENTS RELATED WITH ACADEMIC PERFORMANCE BETWEEN YOGYAKARTA AND MURCIA SPANYOL

Oleh: Komarudin, Jaka sunardi, Saryono, Ranintya Meikahani, Ari Iswanto

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara aktivitas fisik dengan prestasi akademik. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif.

Polulasi penelitian adalah siswa sekolah dasar yang berusia 9-12 tahun. Jumlah sampel penelitian sebanyak 1045 siswa dari 21 sekolah dasar di Yogyakarta. Aktivitas fisik diukur dengan instrumen APALQ dan prestasi akademik dengan nilai yang didapat dari rerata nilai rapor semester terakhir. Setelah memperoleh data, maka dianalisis korelasi antara aktivitas fisik dengan prestasi belajar siswa.

Berdasarkan uji *spearman*, tidak ditemukan adanya korelasi yang bermakna antara aktivitas fisik dengan prestasi akademik. Berdasarkan data yang diperoleh, diketahui nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0,529 karena nilai Sig (2-tailed) > dari 0,05 maka dapat dinyatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan prestasi.

Kata Kunci: *aktivitas fisik, prestasi akademik, siswa*