

# **Faktor Kesulitan Belajar Senam Artistik Melalui Model Portofolio Untuk Mahasiswa PGSD FIK-UNY**

**Oleh: Pamuji Sukoco, Farida Mulyaningsih, Ranintya Meikahani**

## **ABSTRAK**

### **Faktor Kesulitan Belajar Senam Artistik Melalui Model Portofolio Untuk Mahasiswa PGSD FIK-UNY**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesulitan belajar keterampilan gerak senam artistik melalui model portofolio mahasiswa PGSD FIK-UNY.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey dengan wawancara mendalam. Populasinya adalah mahasiswa PGSD FIK-UNY yang mengikuti kuliah gerak dasar senam. Teknik analisis data menggunakan analisis data deskriptif kualitatif dari Miles dan Huberman.

Berdasarkan hasil wawancara mendalam dapat disimpulkan bahwa faktor kesulitan dalam belajar keterampilan senam dapat kategorikan dalam faktor fisik dan faktor psikologis. Faktor fisik mencakup kekuatan, daya ledak (*power*), dan kelentukan, serta harmonisasi gerakan. Faktor psikologis mencakup rasa percaya diri.

Kata kunci: **Faktor Kesulitan, Senam Artistik, Model Portofolio.**

Kata Kunci: *Faktor Kesulitan, Senam Artistik, Model Portofolio.*