

PELATIHAN MODEL PEMBELAJARAN ATLETIK UNTUK GURU SEKOLAH DASAR SE KECAMATAN KEBUMEN

Oleh: Sriawan, Eddy Purnomo, Abdul Mahfudin Alim, Heri Yogo Prayadi

ABSTRAK

PELATIHAN MODEL PEMBELAJARAN ATLETIK UNTUK GURU SEKOLAH DASAR SE KECAMATAN KEBUMEN

Oleh:

Drs. Sriawan, M.Kes./NIP. 19580830 198703 1 003

Dr. Drs. Eddy Purnomo, M. Kes./NIP. 19620310 199001 1 001

Abdul Mahfudin Alim, S.Pd.Kor., M.Pd./NIP. 19850609 201404 1 001

Heri Yogo Prayadi, S.Pd.Jas., M.Or./NIP. 11310800 507489

Abstrak

Kegiatan PPM ini dalam bentuk pelatihan model pembelajaran bermain atletik untuk guru pendidikan jasmani Sekolah Dasar de- Kecamatan Kebumen bertujuan untuk memperkenalkan cara-cara mengajar atletik untuk anak sekolah dasar secara bermain yang menyenangkan sehingga siswa pada akhirnya akan tertarik terhadap pembelajaran pendidikan jasmani pada umumnya dan khususnya terhadap pembelajaran atletik, juga untuk mendampingi guru dalam mengevaluasi pembelajaran pendidikan jasmani terutama cabang olahraga atletik.

Pelaksanaan PPM ini dilaksanakan bekerjasama antara tim pengabdian FIK UNY dengan Kelompok Kerja Kepala Sekolah K3S Kecamatan Kebumen. Adapun bentuk kegiatan berupa teori tentang metodik pembelajaran atletik dan praktik pembelajaran atletik yang dilaksanakan semuanya di aula Sekolah Dasar Panjer 5 Kecamatan Kebumen dan lapangan PGSD Kabupaten Kebumen.

Jumlah peserta pelatihan ini bisa diikuti oleh seluruh guru penjas yang berjumlah 79 orang guru pendidikan jasmani Sekolah Dasar dan MI. Materi pelatihan yang diberikan berbentuk teori dan praktik yaitu dasar-dasar aktivitas atletik, lari sprint, lari gawang, estafet, tolak peluru, dan lompat jauh.

Kata Kunci: Pembelajaran Atletik, Guru Penjas, Sekolah Dasar

Kata Kunci: *Pembelajaran Atletik, Guru Penjas, Sekolah Dasar*